

Admix

PROGRAMA  
**VOCE**  
Cada vez melhor.

## PRINCIPAIS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR VIA SEXUAL



As doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa que esteja infectada. Geralmente se manifestam por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. As mais conhecidas são **gonorréia e sífilis**.

Algumas DSTs podem não apresentar sintomas, tanto no homem quanto na mulher. E isso requer que, se fizerem sexo sem camisinha, procurem o serviço de saúde para consultas com um profissional de saúde periodicamente. Essas doenças quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem evoluir para complicações graves, como **infertilidades, câncer e até a morte**.

Usar preservativos em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal) é o método mais eficaz para a redução do risco de transmissão das DSTs, em especial do vírus da Aids, o HIV. Outra forma de infecção pode ocorrer pela transfusão de sangue contaminado ou pelo compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis. A Aids e a sífilis também podem ser transmitidas da mãe infectada, sem tratamento, para o bebê durante a gravidez, no momento do parto. E, no caso da Aids, também no ato de amamentar.

O tratamento das DSTs melhora a qualidade de vida do paciente e interrompe a cadeia de transmissão dessas doenças.

### Sintomas das DSTs

As doenças sexualmente transmissíveis são muitas e podem ser causadas por

diferentes agentes. Apesar disso, elas podem ter sintomas parecidos. Veja, abaixo, os principais sintomas das doenças mais comuns.

**Sintomas:** Corrimento pelo colo do útero e/ou vagina (branco, cinza ou amarelado), pode causar coceira, dor ao urinar e/ou dor durante a relação sexual, cheiro ruim na região.

**DSTs prováveis:** Tricomoníase, gonorréia e clamídia.

**Sintomas:** Corrimento pelo canal de onde sai a urina, que pode ser amarelo purulento ou mais claro - às vezes, com cheiro ruim, além de poder apresentar coceira e sintomas urinários, como dor ao urinar e vontade de urinar constante.

**DSTs prováveis:** Gonorréia, clamídia, tricomoníase, micoplasma e ureoplasma.

**Sintomas:** Presença de feridas na região genital (pode ser uma ou várias), dolorosas ou não, antecedidas ou não por bolhas pequenas, acompanhadas ou não de “íngua” na virilha.

**DSTs prováveis:** Sífilis, cancro mole, herpes genital.

**Sintomas:** Dor na parte baixa da barriga (conhecido como baixo ventre ou “pé da barriga”) e durante a relação sexual.

**DSTs prováveis:** Gonorréia, clamídia ou infecção por outras bactérias.

**Sintomas:** Verrugas genitais ou “crista de galo” (uma ou várias), que são pequenas no início e podem crescer ra-

## PRINCIPAIS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR VIA SEXUAL



pidamente e se parecerem como uma couve-flor.

**DSTs prováveis:** Infecção pelo papilomavírus humano (HPV).

### HIV e AIDS

**O que se considera um comportamento de risco, que possa vir a ocasionar uma infecção pelo vírus da Aids (HIV)?**

Relação sexual (homo ou heterossexual) com pessoa infectada sem o uso de preservativos; compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis; reutilização de objetos de perfuro cortantes com presença de sangue ou fluidos contaminados pelo HIV.

**Qual o tempo de sobrevida de um indivíduo portador do HIV?**

Até o começo da década de 1990, a Aids era considerada uma doença que levava à morte em um prazo relativamente curto. Porém, com o surgimento do coquetel (combinação de medicamentos responsáveis pelo atual tratamento de pacientes HIV positivos), as pessoas infectadas passaram a viver mais. Esse coquetel é capaz de manter a carga viral do sangue baixa, o que diminui os danos causados pelo HIV no organismo e aumenta o tempo de vida da pessoa infectada.

### Doenças Sexualmente Transmissíveis

**É possível estar com uma DSTs e não apresentar sintomas?**

Sim. Muitas pessoas podem se infectar

com alguma DST e não ter reações do organismo durante semanas, até anos. Dessa forma, a única maneira de se prevenir efetivamente é usar a camisinha em todas as relações sexuais e procurar regularmente o serviço de saúde para realizar os exames de rotina. Caso haja alguma exposição de risco (por exemplo, relação sem camisinha), é preciso procurar um profissional de saúde para receber o atendimento adequado.

**Que período de tempo é necessário esperar para se fazer a identificação de um possível caso de sífilis?**

Os primeiros sintomas da sífilis são pequenas feridas nos órgãos sexuais e caroços nas virilhas, que surgem entre a 7 e 20 dias após o sexo desprotegido com pessoa infectada. A ferida e as ínguas não doem, não coçam, não ardem e não apresentam pus. Mas, mesmo sem sintomas, a doença pode ser diagnosticada por meio de um exame de sangue.

**Sífilis tem cura?**

Sim. A sífilis é uma doença de tratamento simples que deve ser indicado por um profissional de saúde.

● Não sinta vergonha de conversar com o profissional de saúde e tirar todas as dúvidas sobre sexo ou qualquer coisa diferente que esteja percebendo ou sentindo. É direito de todos buscar esclarecimento e informações durante o atendimento médico.