

Admix

PROGRAMA
VOCE
Cada vez melhor.

SAIBA MAIS SOBRE A DENGUE

COMO A DOENÇA É TRANSMITIDA?

A transmissão da dengue ocorre apenas através da picada da fêmea de mosquitos do gênero *Aedes aegypti*, ou seja, não há transmissão por contato direto de um doente com uma pessoa sadia, e nem através da água ou alimentos.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

A infecção pelo vírus da dengue causa sintomas que incluem desde pequenas infecções, de difícil percepção, até quadros de hemorragia e choque. Os mais comuns são:

- Febre;
- Dores no corpo (principalmente nas articulações);
- Náuseas;
- Vômitos;
- Dor de cabeça.

Também podem aparecer manchas vermelhas pelo corpo e, em alguns casos, sangramento, mais comum na gengiva. Há também a dengue hemorrágica, a mais perigosa, em que os sintomas iniciais são os mesmos, mas evoluem rapidamente para manifestações hemorrágicas.

O QUE FAZER EM CASO DE SUSPEITA?

Caso você ou algum conhecido seu apresente algum destes sintomas, é importante procurar a

ajuda de um profissional da saúde. Se os sintomas já estiverem em um estágio avançado, procure o pronto atendimento mais próximo de sua casa. Entretanto, se os sintomas ainda estiverem em fase inicial, não caracterizando uma emergência, dê preferência por marcar uma consulta particular com um médico, pois ele lhe proporcionará um atendimento mais completo e detalhado.

Importante: Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.

QUAIS SÃO OS RISCOS?

A dengue, mesmo na forma clássica, em que os sintomas não aparecem com tanta intensidade, é uma doença séria. No entanto, quando se apresenta na forma hemorrágica, sua gravidade aumenta bastante. Nesse caso, tratada a tempo, a doença pode ser eliminada. O importante é não deixá-la evoluir.

COMO COMBATER O MOSQUITO TRANSMISSOR?

Em 90% dos casos, o foco dos

mosquitos está nas residências. Os ovos do mosquito continuam vivos por até 1 ano. Portanto, é importante eliminar possíveis focos de água parada em sua moradia, tomando pequenos cuidados diariamente:

- Sempre deixe os pneus em local seco e protegido da chuva ou jogue-os fora em lugar apropriado;
- Jogue fora as garrafas PET e de vidro vazias (se possível, faça uso da coleta seletiva de lixo). Se precisar guardar alguma, vire-as de cabeça para baixo, assim não ficará nenhuma água armazenada;
- Não deixe a água se acumular em vasos de plantas e jarros de flores, colocando areia no prato do vaso;
- Caixas d'água, tambores, latões e cisternas devem ficar bem fechados, sem nenhuma fresta, para impedir a entrada do mosquito;
- Feche bem os sacos plásticos e mantenha a lixeira bem tampada e seca.

